

Ils ont choisi les logements protégés

Les logements protégés sont une solution à la fragilisation des personnes âgées ou en situation de handicap, en leur offrant un lieu de vie sans barrière architecturale et en leur assurant un environnement sécurisant, tout en privilégiant les liens sociaux.

Conçus pour permettre le maintien à domicile des séniors ou des personnes à mobilité réduite, ces logements mettent également à disposition un espace communautaire facilitant les échanges entre locataires. Des animations, des activités de diverses natures y sont proposées et facilitent la cohésion sociale par la présence d'un/e référent/e social/e dans la maison.



© Gérald Progin

Le quartier de Prélaz dispose de 2 immeubles d'appartements protégés : la Résidence Sirius à l'avenue de Morges et la Résidence Sébeillon, à l'avenue Sévelin.

C'est dans ce 2^{ème} immeuble que 2 locataires ont accepté de raconter ce qui a guidé leur choix pour habiter en appartement protégé.

Tout d'abord, Daniel, septuagé-

naire vivant seul à Sébeillon depuis son ouverture en février 2016. Auparavant, Daniel vivait plutôt bien sa retraite, seul dans un grand 4,5 pcs à Lausanne, jusqu'au jour où un AVC a tout fait basculer. Après s'être réveillé totalement aveugle, Daniel a réussi ce que les médecins pensaient impossible : recouvrer un minimum de vue. Aujourd'hui, sa vue tubulaire très étroite est un réel handicap à son autonomie à l'extérieur de la maison, mais dans son appartement et dans l'immeuble, il peut se déplacer facilement seul.

Après 3.5 mois d'hospitalisation, il était devenu évident que Daniel ne pourrait pas retourner vivre seul dans son grand appartement. Un 2,5 pcs à Sébeillon lui suffirait amplement. Avec sa malvoyance, il pouvait profiter de tous les avantages qu'il ne trouverait pas dans son ancien logement : des liens sociaux, une facilité d'accès, à l'aide au ménage, aux soins du CMS, des activités à partager entre voisins, etc.

6 ans plus tard, Daniel se dit heureux à Sébeillon et ne voudrait quitter cette maison pour rien au monde, ou alors juste quelques jours pour aller rendre visite à ses filles et petites-filles qui vivent à l'étranger.

Notre 2^{ème} témoignage est celui de Lucienne, septuagénaire elle aussi. Dès l'ouverture de la Résidence en février 2016, Lucienne a emménagé avec son mari qui s'est retrouvé avec des ennuis de santé, lui rendant la marche et les déplacements difficiles.

Le couple vivait dans l'appartement qui avait vu grandir leurs 3 enfants, dans un vieil immeuble à

Lausanne. La transformation des appartements a obligé les locataires à quitter le bâtiment.

Lucienne et son mari ont donc cherché un nouveau logement. C'est là qu'ils ont découvert une annonce offrant des appartements protégés suffisamment près du centre ville pour cette marcheuse invétérée qui ne se déplace qu'à pied. Cet immeuble neuf permettant l'accès aux personnes à mobilité réduite allait également combler un deuxième souhait de Lucienne : avoir une douche à l'italienne et non plus une baignoire ! Les difficultés de mobilité de son mari les contraignaient à braver tous les dangers à chaque fois que Monsieur prenait une douche. Ces « acrobaties » ont mis les deux protagonistes plusieurs fois en danger.

Avec le temps, les difficultés de mobilité de Philippe ont évidemment évolué, l'obligeant à acquérir un fauteuil électrique. Là encore, la conception architecturale de la Résidence Sébeillon permet un accès sans problèmes.

Très alertes et autonomes, Lucienne et Philippe n'ont pas besoin des services d'aide à la personne. Bien que possédant des liens sociaux à l'extérieur de la maison, ils participent volontiers aux activités et apprécient de retrouver leurs voisins autour de la table communautaire pour partager un bon moment.

Même si la taille du 2,5 pcs ne permet plus à Lucienne d'accueillir tous les enfants et petits-enfants en une tablée, elle a tout de même trouvé de la place pour y installer le matériel nécessaire à toutes les merveilles qu'elle crée de ses mains, avec quelques chutes de tissus ou d'autres matériaux.

Martine Roux