

Ça jacasse, miaule et braie à la Fondation Clémence

Il est démontré, depuis des années, que les animaux peuvent avoir une influence positive sur la santé des humains et notamment sur celle des aîné·e·s. Ainsi, au cours des ans, et aujourd'hui encore, le site de Prélaz de la Fondation Clémence a accueilli des animaux domestiques: le chat d'une pensionnaire, Pipo l'âne et des perruches dans le hall d'entrée. Petit inventaire repris dans différents journaux internes de la Fondation.

Madame Bernard et son chat

Une frimousse coquine et moqueuse, vêtue d'une robe grise, mais pas d'un gris terne: avec de fines rayures, du clair au presque noir. Sa petite frimousse coquette porte de belles moustaches soyeuses et conquérantes. Cette petite chatte répond au nom de Lou ou Loulette, petite boule de tendresse et de douceur. Elle a vécu quelques années au sein du site de Prélaz. Mme Bernard se questionnait, à l'époque, se demandant si cette chatte était heureuse au sein de l'EMS. En effet, Lou était quelque peu craintive et semblait, du regard, demander protection. Dans tous les cas, elle amenait tendresse et affection. Elle était appréciée de la majorité des résident·e·s.



© Fondation Clémence

Pipo, l'âne

Autre visiteur, ponctuel celui-là: Pipo l'âne. Il passe régulièrement, encore aujourd'hui, à Prélaz – quelquefois en compagnie de Ticoeur. Les résident·e·s apprécient pouvoir l'approcher, le caresser, le brosser ou l'admirer. L'âne permet d'exprimer son affection, développer les interactions sociales, diminuer le stress, augmenter l'estime de soi, réduire l'anxiété, stimuler les fonctions cognitives et sensorielles. Pipo a permis aux résident·e·s, durant la période de pandémie, de s'évader quelque peu.

Les perruches

Tous les matins, au rez-de-chaussée, et cela depuis plus d'une quinzaine d'années, les résidents et résidentes sont accueillis par deux perruches. Lors du repas de midi, ils ont la chance de pouvoir manger accompagnés de leur chant.



© www.pixabay.com

Ces oiseaux d'une petite taille ont quelque chose de spécial: deux taches rouges/orange sur les joues qui font penser qu'elles rougissent.

Ce sont les employées de la cafétéria qui les nourrissent chaque jour. En fin de journée, les oiseaux sont calmes et certains résident·e·s s'assoient à côté d'eux, les contemplent, leur parlent et leur souhaitent une bonne nuit avant d'aller eux-mêmes se coucher.

Mme S.: «*Personnellement je ne les aime pas, car je leur parle, mais elles ne me répondent pas.*»

Monsieur J.: «*J'ai le plaisir de les voir et de leur causer.*»

Gérald Progin

Pour soutenir votre journal, vous pouvez devenir membre de l'Association «Journal de Prélaz-Valency», il vous suffit de verser la cotisation annuelle de Fr. 10.- sur le compte de l'Association IBAN CH38 0839 0036 4058 1000 2.