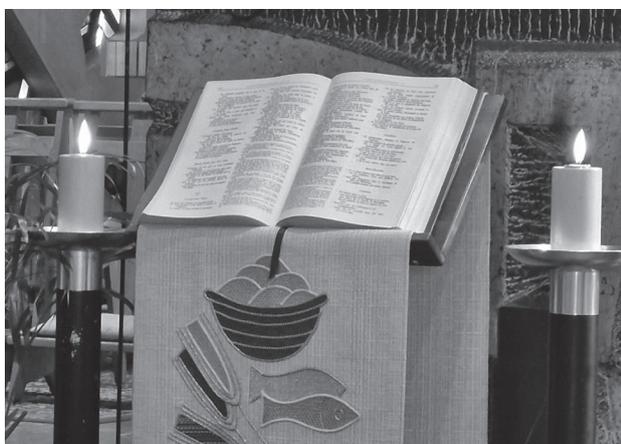


Lire la Bible en groupe

À la Fondation Clémence, plusieurs activités sont proposées aux résident·e·s. La musique, l'exercice physique, la cuisine, les jeux de cartes et plein d'autres animations sont des activités régulières, mais il y en a une un peu plus particulière : la lecture de la Bible !

Il y a plus de 3 ans, des résident·e·s de l'EMS ont demandé la possibilité d'avoir une personne qui vienne lire la Bible et l'expliquer. Depuis lors, nous nous réunissons tous les 15 jours pour lire un texte biblique et en parler, ceci sur le site de Prélaz et une fois par mois au CAT de l'Etoile.

Bien sûr, cette activité, comme les autres, est proposée à chacun et chacune sans distinction de religion ou



© Françoise Duvoisin

de croyance. Il ne faut pas connaître la Bible pour y venir, ni même croire en Dieu, mais juste avoir envie de découvrir et partager ! Ce sont entre 7 et 12 personnes qui se réunissent le lundi.

Comme nous sommes 3 animateur·trice·s bénévoles, il y a une diversité d'approches, mais ce que nous mo-

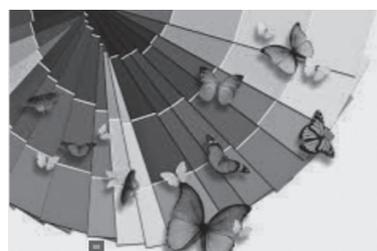
tive, c'est la joie du partage de ce trésor qu'est la Bible. La plupart des résident·e·s ne peuvent plus lire ; il est donc important de prendre des textes courts et facilement compréhensibles.

Personnellement, j'explique succinctement le contexte du texte que j'ai choisi. Ensuite, je le lis. Après la première lecture, je reprends le texte par phrase ou paragraphe et propose des questions de réflexion. J'aime découvrir les réponses des résident·e·s, souvent profondes et pertinentes, qui révèlent aussi un peu de leur vécu. J'aime entendre nos aîné·e·s exprimer leur foi, leurs doutes, leurs questionnements ! L'important n'est pas uniquement de comprendre le texte, mais de réfléchir à sa pertinence, son interpellation, pour moi aujourd'hui, dans ma situation. Comment mieux aimer alors que je suis en EMS ? Comment être encouragé·e et encourager l'autre ? Comment vivre ma relation à Dieu et aux autres ? etc.

Pendant le goûter, c'est parfois encore le texte biblique qui anime les discussions, mais c'est surtout un moment pour exprimer comment ils·elles vont ou pour parler du passé, de leur enfance, de leur jeunesse, ou de ce qu'ils·elles ont vécu ces derniers jours. Ces deux moments, la méditation et le goûter, sont très appréciés des résident·e·s.

Quelques mots de Mme Baudevin, résidente : « *J'aime bien ces moments-là. L'entourage est sympathique, et j'ai reçu beaucoup de connaissances que je n'avais pas avant.* »

Monique Roggo, bénévole



L'éventail des mots

Atelier d'écriture

Lausanne

Explorer différents types d'écriture, faire renaître les souvenirs, vivre l'instant présent, développer l'imaginaire, partager votre créativité, ouvrir une porte au coeur de la vie

Ces ateliers d'écriture s'adressent à toute personne ayant ou non une pratique de l'écriture.

Ils se déroulent dans une salle de la paroisse St. Marc, av. Sévery.

12 mercredis soirs de fin août 2025 à fin juin 2026 de 19h à 22h

Prix: 330.- pour les 12 soirées - Max 8 participant·e·s.

Thème de la saison: les rencontres - les chambres - les disparitions - les bijoux

Pour toute information:

F. Duvoisin 076 365 54 91 - francoise.duvoisin5@sunrise.ch

F. Howald: 079 503 19 05 - francine_how@bluewin.ch