

Qu'est-ce que je vais mettre aujourd'hui ?

Qui ne s'est jamais posé cette question au moment de s'habiller le matin avant de vaquer à ses occupations quotidiennes. Avec le concours de Sabine Dröse-Rensch, habitante de notre quartier qui a effectué une grande partie de son parcours professionnel dans différents domaines du textile, nous vous proposons quelques réflexions sur ce qui influence le choix de nos habits, parfois de manière inconsciente. Il s'agit un peu d'une boîte à outils où vous pourrez, selon vos valeurs et les choses qui vous sont importantes, faire des choix en toute connaissance de cause.



Êtes-vous à l'aise dans vos habits, avez-vous trouvé votre style ?

A cette question importante, certains répondront par l'affirmative. Si ce n'est pas le cas, il existe des conseillers et conseillères en couleurs et styles de mode, afin de rechercher la combinaison idéale qui conviendra le mieux à une certaine personne. Il ne s'agit pas de déterminer les couleurs à la mode, mais plutôt d'arriver à déterminer comment une personne, avec ses caractéristiques naturelles et l'association spécifique de la couleur de ses yeux, de sa peau et de ses cheveux, réagit à certaines teintes et parvient à trouver son style bien particulier. Par la connaissance de la théorie des couleurs : les tons chauds et les tons froids, le principe des quatre saisons et détermination de sa carnation, on peut définir une modélisation de son style.

Etes-vous une fashion victime, souhaitez-vous communiquer quelque chose via votre habillement ?

Il faut savoir que l'époque où il n'y

avait que deux collections par année est révolue. Avec l'arrivée de la *fast fashion* et des influenceurs, la durée d'utilisation des vêtements a beaucoup diminué, sans compter que la qualité des tissus a pris le même chemin. Question styles, il semble qu'il ne reste que la différence entre habits en bon état ou déchirés. Plus de punks, de newwave, de rockers, de hippies ou de complet-cravate ! Que l'on soit riche ou pauvre, la population porte des habits passe-partout et la basket remplace de plus en plus la chaussure de ville. Cependant, un accessoire très à la mode jusqu'à la fin des années 50 fait un timide retour, surtout en été ; j'ai nommé ici le chapeau qui apporte une touche d'originalité.

En quelles matières sont vos vêtements ?

Les habits sont produits soit en fibres naturelles, végétales (coton, lin, chanvre, etc.) ou animales (différentes qualités de laine, mérinos, cashmere, angora, mohair) et aussi en soie.

Savez-vous que le chanvre résiste plus à l'usure, consomme beaucoup moins d'eau que les autres fibres et n'a besoin d'aucun pesticide pour être cultivé. C'est une plante noble qui valorise des terres appauvries. Elle assimile le CO₂ en grande quantité pendant sa croissance,

ce qui nous préserve du «carbone négatif». De plus, le chanvre peut être cultivé chez nous et devenir un produit local. Celui-ci est un produit «multi-talent» dans l'isolation naturelle et dans divers autres secteurs. A noter encore que la culture du coton bio consomme 91% d'eau en moins que la culture de coton conventionnel. Et que dire des 8'000 litres d'eau utilisés avant que vos jeans n'arrivent en magasin.

Avez-vous déjà entendu parler des fibres chimiques/artificielles comme la viscose, le modal et cupro ?

Un nouveau membre de cette famille est le Tencel (marque déposée), appelé aussi lyocell, qui malgré son appartenance aux fibres artificielles est une matière écologique, produite à partir de cellulose de bois et d'un solvant non-toxique. Respirant et résistant, il est très comparable à la soie. Ces fibres sont souples, douces, in-



© pexels-Cottonbro-studio

froissables, hypoallergéniques, thermorégulatrices, antitranspirantes et biodégradables. Par contre, elles sont peu isolantes, plus chères à produire

que le coton, peuvent boulocher et sont délicates à l'entretien (lavage à très basse température, à la main, détergent doux, pas de torsion, ni séchage).

Au niveau des fibres chimiques/synthétiques, il y a le polyester, le polyamide, nylon, polyacrylique et polyuréthane. Au niveau des avantages, on peut citer qu'elles sont très légères, sèchent vite et ne se froissent pas ou peu. Du côté des désavantages, elles souffrent de boulochage, de déformations, d'une courte durée de vie et d'une mauvaise évacuation de la transpiration. Elles produisent également de l'électricité statique.

En résumé, tous les textiles sont traités avant de devenir des vêtements. Les fibres synthétiques, obtenues par synthèse de composés chimiques, contiennent toujours des substances toxiques ou allergènes. Privilégiez donc les fibres naturelles, comme la laine, le coton, le lin et le chanvre. Dans les fibres chimiques, difficile de choisir la meilleure... Essayez de trouver une matière de préférence avec la mention «sans solvant».



© pexels-Karan-Singh

Si on s'éloigne des fibres, on trouve une matière très résistante et toujours actuelle: le cuir, utilisé pour fabriquer surtout des vestes et des pantalons.

Le prix, la durabilité et la seconde-main. Il faut être conscient que ce qui ne coûte pas cher lors de la production l'est souvent au détriment des personnes (salaires, conditions de travail, etc.), de l'environnement (pollution, teintures polluant l'eau, transports lointains) et parfois de vous-même (allergies, usure ra-

pide). Le savoir et la production ont souvent été externalisés pour des raisons de coûts. Toutefois, de nouvelles tendances se développent dans la vente de seconde-main qui permet de s'offrir un beau vêtement impossible à se payer s'il était neuf. Tout dépend finalement de la part de son budget que l'on est prêt et capable de consacrer à l'habillement.

Et pour terminer, encore quelques **conseils pour la route**:

- **Laver** vos nouveaux vêtements avant de les porter la première fois (surtout pour les enfants) et surtout les laver à l'envers afin de protéger la surface colorée foncée ou imprimée le plus longtemps possible.
- Bien regarder les étiquettes avant l'achat, fibres, labels (par exemple : **Oekotex ou Gots** (Le label Global Organic Textile Standard doit respecter des critères écologiques et sociaux applicables à la transformation de fibres certifiées bio jusqu'au client).

Voilà, à vous de faire votre choix.

Christian Mühlheim



MACADAM SERVICES 
fondation MÈRESOFIA

Besoin d'un coup de main ?
Débarras, déménagement, jardinage, peinture, pose de luminaire ou tout autres petits travaux.
Macadam est là pour vous !
Info et tarifs : 021 311 50 91 ou www.meresofia.ch