

Il va y avoir du sport! Et Valency ne reste pas tranquille.

Avec toutes ces graines de sportifs: les capoeiristes, les footballeurs euses, les nageurs euses, les judokas, les danseurs euses, nous aimons proposer aux écoliers ères des activités qui bougent pendant les vacances estivales, automnales ou encore hivernales...Je dirais même plus, également printanières

Entre 2019 et 2020, nous avons eu plusieurs semaines intensives: de la gym tonic aérobic-break-dance-boum-disco, du ping-pong entre deux grillades à la place Dentan, de la salsa endiablée, de la zumba



© Aurore Paquier

dynamique en passant par du yoga pour enfants, du patin à roulettes «in line» ainsi qu'une initiation au rugby! Et tout ceci, grâce aux différentes compétences et participations des éducateurs·trices ou alors en total freestyle, selon les diverses envies des enfants. C'était le cas pour la Gym Tonic qui a dévié en démonstrations gymnico-dansantes et en fiesta générale sur des rythmes déchainés.

L'une de ces activités sportives a été également réalisable grâce à la proposition jouée et motivée d'un parent, entraîneur pour enfants au club de rugby. Il nous a invités un après-midi, sur les terrains de sport de Dorigny à Lausanne. Les enfants ont pu manier ce ballon ovale, le lancer au travers des buts: ces deux grands poteaux en forme de H, courir, se faire des passes et même expérimenter les placages grâce aux coussins spécifiques prévus à cet effet. Rires, surprises et plaisir ont été au rendez-vous! Nous avons même pu renouveler l'expérience plusieurs fois, pendant les vacances saisonnières.

Les enfants, même les plus réticents, ont fini par essayer soit un pas de danse, soit un coup de raquette,

quelques glissades en rollers, une passe de ballon ou encore des «écrasées» sur les coussins. Les premiers gestes ont été hésitants, maladroits, mais la persévérance était présente et les progrès rapides. La satisfaction de pouvoir échanger quelques coups de balles avec les copains ou de pouvoir faire plusieurs traversées sur le bitume l'a vite emporté et les sourires étaient rayonnants.

Nous avons eu beaucoup de plaisir à coacher les écoliers ères de Valency et de les embarquer dans ces animations variées!

Pour cet été, nous leur réservons la découverte et l'exploration de multiples places de jeux «acrobates», recensées dans le livre «Places de Jeux, Lausanne, où allons-nous aujourd'hui?» (de Lorena Almeida). Nous profiterons des longues journées de vacances pour nous éloigner de la garderie afin d'expérimenter des parcs encore inconnus à nos yeux et ceux qui stimuleront nos acrobates en herbe!

Au milieu de toutes ces activités sportives, nous laisserons également la place à des moments de farniente, de jeux libres et spontanés, ainsi qu'à des partages gourmands entre petits et grands lors de pique-niques ou ateliers de cuisine.

Aurore Paquier



© Aurore Paquier