

## Une longue vie de couple réussie

Monsieur et Madame Aellen se sont mariés en 1954 et constituent un exemple remarquable de vie en couple réussie, avec une expérience de la cohabitation qui vaut la peine d'être partagée.



© Odile Mottaz

Monsieur et Madame Aellen sont originaires d'Aubonne; ils sont nés à 20 mètres l'un de l'autre et ont suivi leur scolarité dans cette ville. Depuis, ils n'ont jamais cessé de se côtoyer. Après leur mariage, ils ont emménagé dans leur premier appartement que les parents de Monsieur avaient déjà meublé pour eux : « *C'était très pratique* », se souvient-il. Monsieur a d'abord exercé le métier de serrurier et a bifurqué à l'administration fédérale des blés au silo de Renens, d'abord comme ouvrier et ensuite comme administrateur pour finir sa carrière professionnelle. Quant à Madame, elle s'est occupée toute sa vie de l'éducation des enfants et

de l'entretien de la maison. Comme hobby, Monsieur s'occupait de la dernière vigne familiale qu'il avait rachetée à ses parents.

Le couple a eu trois enfants, dont deux sont aujourd'hui malheureusement décédés. La famille a alors déménagé dans une maison plus grande à Lausanne, à l'Avenue de Montoie. La maison appartenait à la famille Dubi, dont le fils Gérard a fait carrière en hockey sur glace. Les deux familles gardent de cette époque une belle amitié qui s'est formée tout au long des 60 ans de voisinage.

En 2021, la décision a été prise de déménager à la Fondation Clé-

mence, un lieu de résidence pour les personnes âgées qui souhaitent vivre dans un environnement sécuritaire, chaleureux et convivial. À la Fondation Clémence, les résident-e-s bénéficient d'un accompagnement personnalisé, afin de répondre à leurs besoins et de leur offrir un cadre de vie agréable. Les activités organisées par la Fondation permettent aux résident-e-s de se socialiser et de créer des liens avec les autres habitant-e-s. Le couple a ainsi pu rencontrer de nouvelles personnes et s'intégrer rapidement à leur nouveau milieu de vie. Ils se sentent désormais en confiance et sont heureux de pouvoir profiter de leur temps libre en toute tranquillité. Ils sont ravis de ne plus avoir à se soucier de l'entretien de leur résidence et apprécient grandement le service de qualité qu'ils reçoivent. Malgré l'absence d'un espace privé, le couple aime passer l'entièreté de son temps ensemble.

Monsieur et Madame Aellen ne voient pas de différence entre leur vie actuelle et leur vie dans une grande maison, car ils ont trouvé une organisation qui leur convient et sont heureux de leur choix. « *On était bien lotis à Aubonne. On est contents d'être ici* », conclut Madame.

Propos recueillis par Odile Mottaz

### SOUTENEZ LE JOURNAL DE QUARTIER DE PRELAZ-VALENCY!

Pour poursuivre son aventure, le Journal de quartier de Prélaz-Valency a besoin de votre soutien financier.

**Tout don est utile!**

Journal de Prélaz-Valency  
Ch. du Noirmont 5  
1004 Lausanne  
IBAN: CH38 0839 0036 4058 1000 2

