

Un rôle utile, nécessaire et valorisant

Le bénévolat est un pilier essentiel à la Fondation Clémence. Il apporte un soutien pour les résidents, les familles et le personnel.

Une résidente exprimait dernièrement son bonheur envers la bénévole qui vient régulièrement la rencontrer. *« Elle entretient mon désir d'aller de l'avant, elle me tire vers le haut, autant dans l'activité du jeu de Scrabble qu'au niveau du moral. Nous échangeons nos savoirs, nos vies, nos expériences, nos familles. Elle partage avec moi ce qu'elle vit à l'extérieur et cela me fait sortir de ma vie confinée à l'EMS, m'ouvre un horizon. Elle m'offre de son temps, sa neutralité et moi je me fais un honneur de lui offrir une boisson et de toujours avoir avec moi, une petite chose à grignoter ».*

Les bénévoles sont impliqués dans diverses activités. En effet, ils participent aux sorties, aux activités de groupe telles que le chant, le service religieux, la poterie ou encore l'art-thérapie. Ils peuvent également participer aux événements extraordinaires tels que les repas de fête ou encore les spectacles. Certains sont également investis dans l'accompagnement individuel pour des balades ou des moments relationnels.

Depuis 2014, la direction de la Fondation Clémence a décidé d'actualiser son service de bénévolat afin d'offrir une structure plus accueillante avec des rencontres entre bénévoles lors de café-croissants et repas annuels, des formations continues,

des implications et interactions dans les équipes, etc... Nous développons sans cesse des possibilités de bénévolat dans divers secteurs de l'établissement.

La Fondation Clémence est également en partenariat avec «Bénévolat Vaud» dans la mesure cantonale «MACIT». Ce projet d'insertion sociale s'adresse aux personnes bénéficiaires du Revenu d'Insertion et propose une activité bénévole au sein d'une association/fondation partenaire ainsi qu'un accompagnement individuel. La mesure a pour objectif de renforcer le sentiment d'utilité, l'estime et la confiance en soi, de retrouver un rythme dans le quotidien tout en tissant des liens sociaux.

A la Fondation Clémence, le bénévole est accueilli tel qu'il est et avec ce qu'il peut offrir. Ensemble, nous trouvons la meilleure façon de mettre à profit les compétences de chacun par diverses activités, que ce soit en groupe ou individuellement.

Nous récoltons de nombreux témoignages de bénévoles pleinement satisfaits de s'impliquer dans leurs activités, notamment Marina qui vient une fois par semaine à la Fondation pour de la lecture individuelle. Selon ses dires, son mandat a instauré un cadre dans sa semaine, ce qui influence même son désir de

prendre soin d'elle. Elle fait plus attention à son apparence, au point que ses amies lui ont demandé si elle avait un petit ami? *« Non, a-t-elle répondu. Je suis juste bénévole à La Fondation Clémence et cela me motive dans ma vie ».*



Mme Rossier et Mme Hauer © O. Mottaz

Mme B., quant à elle, exprime qu'au fil des semaines, elle a fait la connaissance de beaucoup de personnes en faisant des visites individuelles et a créé des liens avec certains: *« J'aime ces activités qui m'apportent beaucoup de joie. Je me sens utile, et je suis vraiment reconnaissante de pouvoir faire cela et donner un peu de mon temps ».*

Une autre bénévole raconte avec émotion que lors d'une excursion en bus, pendant un arrêt pour déguster une glace à une terrasse, un résident a partagé sa vie, sa rencontre avec sa femme, son travail, ses aventures. *« C'était tellement riche. Quel plaisir de le voir pleinement animé, alors que d'habitude il s'exprime tellement peu. Ce partage m'a vraiment touchée ».*

La Fondation Clémence cherche de nouveaux bénévoles. Vous avez des questions ou vous êtes intéressé(e) par un mandat chez nous? N'hésitez pas à nous contacter. Nous nous réjouissons de vous rencontrer.

Murielle Zbinden



Mme Levrat sur le stand

© O. Mottaz