

On se met au vert

Un weekend repos et délassément pour les mamans. A la montagne. Départ de Prélaz-Valency direction Les Diablerets.



© Camille Bernath

Depuis 2017, un projet de weekend à la montagne trottait dans la tête de certaines femmes du quartier. Pourquoi ne pas envisager une escapade, pour elles aussi ? Ce projet a enfin pu se concrétiser les 12-13-14 mai 2023 !

Pendant 8 mois, toutes les dames de l'Espace Femmes se sont engagées et ont travaillé lors de plusieurs activités de récoltes de fonds, programmées durant des événements du Centre socioculturel comme le Tournoi de foot intergénérationnel. Elles ont aussi organisé des soirées (karaoke) et plusieurs ventes de pâtisseries. La Fondation De Groot a subventionné généreusement la location du chalet et la Fondation Clémence a mis à disposition leurs bus pour le transport. Tous ces éléments ont permis de financer Le Rêve.

Après toutes ces démarches et préparatifs, 20 femmes, participantes régulières à l'Espace Femmes ou aux autres activités organisées au Centre socioculturel de Prélaz-Valency, se sont retrouvées aux Diablerets pour un weekend, rien que pour elles. Les courses faites, les bus remplis, c'est parti !

La route pour y monter est si-nieuse. Une première équipe ar-

rive, prépare les lieux et le repas du soir. Les deux autres équipes arrivent dans un chalet au charme rustique. Les tables sont mises, le riz est prêt. La première soirée se passe bien. Les enfants et maris sont restés à Lausanne et pour certaines c'est

une première.

Le programme est flexible et la vie au chalet s'organise de manière presque autogérée et spontanée. Une équipe de femmes se dévoue avec plaisir pour cuisiner d'excellents mets.

Une randonnée est prévue. Pour certaines, c'est la première fois qu'elles se retrouvent en baskets, dans la neige, à 1600 m d'altitude, au milieu des crocus et autres fleurs de montagne printanières.

Au retour, les côtelettes d'agneau crépitent sur le grill, malgré la pluie. L'après-midi est rythmé par des jeux, de la danse et des petites promenades dans le village des Diablerets. La soirée se termine avec de grands rires et un lâcher-prise festif.

Le dimanche matin, après un réveil matinal, un nettoyage expert du chalet, le groupe repart pour une visite de Gstaad et une halte bienvenue au restaurant afin de célébrer la Fête des Mères.

De retour à Lausanne, on peut dire que les attentes des participantes ont pour la plupart été comblées: «S'amuser», «Oublier tout, famille, enfants, travail»,

«Se promener dans la forêt», «Apprendre à se connaître mieux, passer un bon moment ensemble», «Le bonheur, la chaleur, la montagne, la joie», «Jouer, être heureuse, chanter et danser», «Oublier les soucis, les problèmes, voyager!», «Se relaxer, se détendre».

Lors de la soirée de bilan, ce sont les souvenirs positifs qui restent: se réveiller dans les montagnes, les rires et fou-rires, se rencontrer différemment, être sans la famille afin de s'accorder un temps de réflexion. Certains points organisationnels ont été relevés. Ils seront à améliorer pour la prochaine fois. Parce qu'une prochaine fois, il y en aura une ! La demande d'inscription est forte et les idées pour la récolte de fonds fusent déjà.

Aujourd'hui, lorsque ces femmes se rencontrent dans le quartier ou au Centre socioculturel, un seul mot suffit pour se dire bonjour, retrouver le sourire et les souvenirs de ce weekend! «Scoubidoubidouhou!»

Camille Bernath



© Camille Bernath