

# journal



Les dernières nouvelles du quartier de Prélaz-Valency!

Dans le dernier numéro de votre journal, nous avons évoqué les métiers du quartier. L'importance du thème nous a incités à poursuivre cette exploration. Toutefois, pour ne pas vous lasser par les questions d'emploi, nous avons décidé, en complément, d'évoquer le bénévolat et la solidarité en ces temps où cette notion prend tout son sens.

En effet, si l'emploi procure un revenu, le bénévolat et la solidarité créent le lien social indispensable à la vie en communauté. Et, pour dire l'importance de ces actions non rémunérées, rappelons qu'en Suisse, 33% de la population exerce une activité bénévole soit dans une institution ou une organisation (sportive, culturelle ou autre), soit auprès de ses voisins, de sa famille ou encore d'enfants. Sans cet engagement, la vie sociale n'est pas possible et la société ne fonctionne tout simplement pas!

Mais le bénévolat n'est pas uniquement un service à rendre. Il apporte de nombreuses richesses en terme de relations, d'apprentissage, d'intégration ou de valorisation. Pensons notamment aux retraité-e-s qui, ainsi, continuent à participer à la vie de la société et, de fait, à se sentir utiles et intégré-e-s.

En feuilletant les pages que vous

avez sous les yeux, vous aurez l'occasion de découvrir le travail des jardiniers de la commune qui entretiennent les parcs publics. Ce sont les enfants du Centre de Vie enfantine qui les ont interviewés. Vous aurez aussi l'occasion de mieux connaître la nouvelle tenancière du café de

Mon-



© Christian Mühlheim

telly, une habitante qui s'est recyclée mais qui a aussi été active, au titre de bénévole, à la Valencienne notamment.

Plusieurs institutions sociales ont élu domicile dans notre quartier dont la Fondation Clémence et le Point d'Eau. Ces institutions font appel à des bénévoles. Nous en avons rencontré pour leur demander les raisons de leur engagement

et le plaisir qu'ils éprouvent à leur activité.

Durant la période de confinement dû au Covid 19, un grand nombre de personnes se sont particulièrement préoccupées de leurs voisins ou des aînés. Dans toutes les parties du quartier, diverses actions de solidarité se sont organisées : par exemple, des flyers ont été distribués dans les boîtes aux lettres pour proposer de faire les courses ou de se rendre disponible pour une petite discussion à distance ou par téléphone. Le centre socioculturel, lui, a répondu à la demande de quelques habitants pour mettre sur pied une distribution d'aliments. Cette expérience est relatée dans nos pages.

Si, de manière générale, nous pouvons déplorer que notre système social provoque une augmentation de l'individualisme, nous sommes heureux de constater que, lorsque c'est nécessaire, la préoccupation de l'autre, la solidarité et l'entraide refont rapidement surface.

Osons espérer que les liens tissés durant de telles périodes subsisteront et feront même des petits!

**Gérald Progin**

L'amour de la nature...	p. 2
Quand le puits est à sec	p. 3
La solidarité...	p. 5
Du banc de montage...	p. 7

Un rôle utile...	p. 9
Avec Lavanchy, ça déménage	p. 10
Agenda	p. 12